

## 关于调整高中校区作息时间的通知

为了更加科学、合理地安排学校工作和学生学习时间，结合高中部分师生提出的关于调整上课、午休及晚自习时间的建议，学校各部门在充分调研论证的基础上，经校长办公会议研究决定，从2017-2018学年第二学期开始，对高中校区的作息时间进行调整，具体如下：

高中作息时间表			
星期一(上午)		星期二至星期五(上午)	
7:40~8:10	升旗、校会	7:40~7:55 7:55	早读 预备铃
8:10~8:50	第一节	8:00~8:40	第一节
9:00~9:40	第二节	8:50~9:30	第二节
9:50~10:30	第三节	9:40~10:20	第三节
		10:20~10:35	课间操
10:45~11:25	第四节	10:45~11:25	第四节
11:35~12:15	第五节	11:35~12:15	第五节
午休：13:15~14:00			

(下午)	
14:20~15:00	第六节
15:00~15:05	眼保健操
15:15~15:55	第七节
16:05~16:45	第八节
16:55~18:30	分类活动

(晚上)	
19:00~20:25	第一段晚修
20:25~20:30	眼保健操
20:40~22:00	第二段晚修
22:50	宿舍关门、熄灯



2018年2月25日